

## Chocking and Blocking Safety

Chocking and blocking prevent accidental or unintended movement of mobile equipment and cargo while workers are loading, unloading, hitching, unhitching, or performing service or maintenance. Chocking the wheels of a truck, trailer, tractor, or other piece of mobile equipment provides a physical stopper to the wheels to prevent runaways that can crush and injure workers. Blocking stabilizes cargo loads to prevent shifting and trailer overturns or provides a physical barrier on equipment to prevent accidental activation during maintenance.

When chocking, use specially designed truck wheel chocks of the appropriate size and material to securely hold the vehicle. Don't use lumber, cinder blocks, rocks, or other make-shift items to chock. Make it easy to find and use the correct chocking equipment; store chocks inside trailers, truck rigs and/or other mobile equipment. Keep chocks available at loading docks; chain the chocks to the dock to prevent them from being misplaced.

If you drive a truck, tractor, or other mobile equipment, use special caution when exiting the vehicle. Ensure that the brakes are set, the vehicle is at a complete standstill, and that it will not roll forward or backward before you exit. If you are performing maintenance or parking the vehicle for an extended period of time, chock the wheels. To properly chock a free-standing vehicle, place chocks on the left and right rear axle wheels. It is safest to chock both the front and back wheels on both sides of a vehicle. Some vehicle wheels may also need to be chocked at the front and back of each tire.

Ensure that trailers are firmly placed against the loading dock edges and prevent roll-a-ways by using chocks. Place chocks on the left and right wheels that are closest to the loading dock. This placement allows a forklift to push down on the trailer wheels and seat them more firmly against the chock. If only the front axle is chocked, a forklift could push the trailer forward and loosen the chock or cause the wheel to jump the chock. The driver, dock workers, and forklift drivers share the responsibility to ensure that the truck and trailer wheels are properly chocked.

Use extra caution when driving a forklift into a trailer from the dock edge; if the trailer rolls away from the dock edge, the forklift can fall into the gap and cause severe injuries or death. Never drive a forklift into a trailer until you ensure that the wheels are properly chocked. Ensure that the trailer floor is in good condition and that it can support the weight of the forklift and its load.

Block or secure trailer cargo to prevent the load from shifting during transit and unloading. Shifting loads can strike, injure, and engulf workers while a sudden shift in center of gravity can overturn a trailer. Securely block all cargo, not just wheeled equipment and round items (e.g., wire reels). Block items separately and on all four sides using lumber thick enough to prevent cargo movement. Use nails or spikes long enough to secure the lumber and drive them in at opposing angles. Don't use other freight or cargo as a block. When performing maintenance on equipment that could pose a pinch hazard, block it to prevent accidental activation.

Don't be a blockhead; chocking and blocking prevents serious injuries caused by runaway vehicles, shifting cargo, and accidentally activated machinery.

## Seguridad con el Uso de Cuñas y Calzos

El uso de cuñas y calzos evita el movimiento accidental o inesperado de equipos móviles y carga cuando los trabajadores están cargando, descargando, conectando desconectando remolques, o haciendo mantenimiento o servicio. El uso de cuñas en las ruedas de los camiones, remolques, tractores u otros equipos móviles brinda una barrera física al movimiento de las ruedas para evitar que el equipo se desplace y atropelle o lesione a un trabajador. Los calzos estabilizan la carga para evitar que se desplace en tránsito volcando el remolque, o proporciona una barrera física en los equipos para evitar que se accionen accidentalmente durante las operaciones de mantenimiento.

Al poner cuñas en las ruedas, use cuñas especialmente diseñadas para ruedas de camiones, del tamaño y materiales apropiados para detener con efectividad el vehículo. No se deben usar a guisa de cuñas pedazos de madera, bloques de cenizas, piedras u otros materiales improvisados. Facilite encontrar y usar las cuñas apropiadas; guárdelas dentro de los remolques, camiones u otros vehículos. Tenga siempre cuñas disponibles en andenes de carga; encadene las cuñas al andén para evitar que se pierdan.

Si usted conduce un camión, tractor u otros vehículos, tenga especial cuidado al salir del mismo. Asegúrese de dejar puesto el freno, que el vehículo esté completamente inmóvil y que no pueda desplazarse hacia adelante o hacia atrás antes de que usted salga del mismo. Si está haciendo mantenimiento o estacionando el vehículo por largo tiempo, póngale cuñas bajo las ruedas. Para acuñar correctamente un vehículo, coloque cuñas bajo las ruedas traseras izquierda y derecha. Lo más seguro es poner cuñas bajo las ruedas delanteras y traseras en ambos lados del vehículo. En algunos vehículos también puede ser necesario poner cuñas adelante y atrás de cada rueda.

Asegúrese de que los remolques queden firmemente apoyados contra el borde del andén de carga y evite que se desplacen usando cuñas. Coloque las cuñas bajo las ruedas izquierda y derecha más cercanas al andén de carga. Las cuñas en esta posición le permiten al montacargas hacer presión sobre las ruedas del remolque y asentarlas más firmemente sobre las cuñas. Si sólo se ponen cuñas bajo las ruedas delanteras, los montacargas pueden empujar el remolque hacia adelante y aflojar las cuñas, o hacer que la rueda se salte sobre la cuña. El conductor, los trabajadores del patio de carga y los conductores de los montacargas comparten la responsabilidad de asegurar que las ruedas del camión y el remolque tengan bien puestas las cuñas.

Tenga especial cuidado al conducir un montacargas entrando del andén de carga a un remolque, ya que si el remolque se desplaza alejándose del andén el montacargas puede caer en el espacio que queda libre y ocasionar lesiones graves o muerte. Nunca entre con un montacargas a un remolque hasta que haya comprobado que el remolque tiene bien puestas las cuñas. Asegúrese de que el piso del remolque esté en buenas condiciones y de que puede soportar el peso del montacargas y de su carga.

Calce o asegure la carga en el remolque para evitar que ésta se desplace en tránsito o durante su descarga. Las cargas que se desplazan pueden golpear, lesionar o sepultar a un trabajador, y un desplazamiento súbito puede cambiar el centro de gravedad y hacer volcar al remolque. Calce correctamente todas las cargas, no sólo los vehículos y los artículos redondos (ejemplo: rollos de cables). Calce cada artículo por separado y por los cuatro lados usando tablas de suficiente tamaño para evitar que la carga se mueva. Use clavos o púas de suficiente longitud para sujetar la madera y póngalos en ángulos opuestos. No use otras partes de la carga como calces. Al hacer mantenimiento en equipos que puedan presentar un peligro de quedar atrapado, cácelo para evitar que se desplace accidentalmente.

Sea precavido; el uso de cuñas y calces previene lesiones graves causadas por el desplazamiento accidental de vehículos, de la carga o de maquinaria.